



Guide des parents



LOISIRS DES HAUTS-SENTIERS

Camp de jour 2026



LOISIRS
des
Hauts-Sentiers

Table des matières



ÉQUIPE DU CAMP DE JOUR.....3

MODALITÉS D'INSCRIPTION.....5

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX.....6

ORIENTATION DU PROGRAMME.....6

HORAIRE.....7

HOPHOP.....8

COÛTS.....9

TEST DE NAGE.....10

BOÎTE À LUNCH ET HABILLEMENT.....11

OBJETS INTERDITS ET OBJETS PERDUS.....12

MATÉRIEL OBLIGATOIRE.....13

ACTIVITÉS SPÉCIALES.....14

CODE DE VIE ET AVERTISSEMENTS.....15

SANTÉ.....16

JOURNÉE TYPE, LIEUX, FORMATIONS.....18

FOIRE AUX QUESTIONS.....20

COORDONNÉES DES RESPONSABLES.....21



L'équipe du camp de jour

Les coordonnatrices



ANDRÉANE DESCHÊNES (BÉBITTE)

Coordonnatrice à l'intervention
et à l'accompagnement (coo-cdj-acc@dhs.ca)
418-316-2241 #125



À contacter si:

- Votre enfant est à l'accompagnement
- Votre enfant vit des défis (anxiété, peurs, etc.)
- Il y a des problèmes dans le quotidien du camp de jour de votre enfant
- Tout autre enjeu (piscine, activités spéciales, etc.)

ÉLOÏSE CHAMULA (NOISETTE)

Coordonnatrice logistique et service
à la clientèle (coo-cdj-ccse@dhs.ca)
418-316-2241 #127



À contacter si:

- Vous désirez un remboursement
- Vous désirez modifier vos inscriptions
- Vous avez des questions sur le test de nage
- Vous avez des questions avec la plateforme Qidigo
- Votre enfant a une maladie contagieuse



L'équipe du camp de jour

Les responsables

ÉCOLE DU BEAU-SÉJOUR



Pamplousse
(Site)



Méduse
(Adjointe)



Luciole
(Intégration)



Framboise
(Intégration)

ÉCOLE DE L'ACCUEIL



Croquette
(Site)



Arizona
(Adjointe)



Chaloupe
(Intégration)



Olive
(Intégration)

ÉCOLE DU BOISÉ 1



Bonnet
(Site)



Broadway
(Adjointe)



Pirate
(Intégration)



Pomelo
(Intégration)

ÉCOLE DE L'ARC-EN-CIEL



Birks
(Site)



Tinky
(Adjointe)



Plankton
(Intégration)



Modalités d'inscription



COMMENT BIEN SE PRÉPARER À L'INSCRIPTION

Avant l'ouverture des inscriptions, nous vous recommandons de prendre quelques minutes pour **vérifier que le dossier de votre enfant est complet et à jour dans Qidigo.**

Assurez-vous de:

- créer votre compte Qidigo, si ce n'est pas déjà fait;
- ajouter tous les membres de votre famille;
- **remplir le formulaire santé;**
- ajouter une photo récente de votre enfant;
- valider les renseignements importants au dossier;
- lire le guide des parents et les modalités d'inscription;
- compléter l'activité "**Je prépare mon dossier | Camp de jour 2026**".

Un dossier bien préparé vous permettra de gagner du temps lors de l'inscription.

Date d'inscription

Les inscriptions débuteront le **20 avril 2026 à 18 h 30.**

Informations importantes

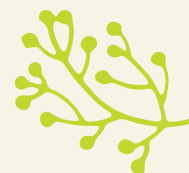
Le camp de jour est réservé aux résidents de la Ville de Québec.

Les inscriptions se feront jusqu'au 8 mai 2026 à 23 h 59, ou jusqu'à ce qu'un site atteigne sa capacité maximale.

Afin d'éviter les surcharges sur la plateforme et de faciliter le processus, il est fortement recommandé d'éviter les connexions multiples à un même compte sur différents appareils en même temps.

Renseignements généraux

ORIENTATIONS DU PROGRAMME



Mission

Offrir aux enfants de 5 ans (âge au 30 septembre de l'année en cours) à 12 ans (âge maximal durant sa participation au camp) des activités de loisir diversifiées leur permettant de socialiser et de s'épanouir en participant à une vie de groupe, et ce, dans un environnement sécuritaire.

Objectifs

- Offrir un service de qualité en respect du cahier des charges;
- Prioriser les intérêts et le bien-être de l'enfant lors des prises de décision, de l'organisation, du fonctionnement et des activités du camp;
- Offrir une expérience de travail significative et enrichissante à la clientèle adolescente et jeune adulte.

Valeurs du programme

- La sécurité;
- Le plaisir;
- L'accessibilité (temporelle, spatiale, économique et socioculturelle);
- La collaboration et le respect (Ville, organismes, parents, enfants, institutions).

Veillez noter que le Programme Vacances-Été de la Ville de Québec est offert exclusivement aux familles qui résident sur le territoire de celle-ci.





Renseignements généraux



HORAIRE

Départ

Seules les personnes autorisées au dossier de l'enfant peuvent venir le chercher. **Une pièce d'identité avec photo sera exigée, et ce, à tous les jours.**

Le camp de jour se déroule de 8h à 17h du lundi au vendredi, du 30 juin au 14 août. Cet horaire comporte les départs et les arrivées progressifs. Ces derniers se déroulent de 8h à 9h et de 16h à 17h. **Par souci de sécurité, vous ne pouvez pas venir chercher votre enfant entre 15h30 et 16h.**

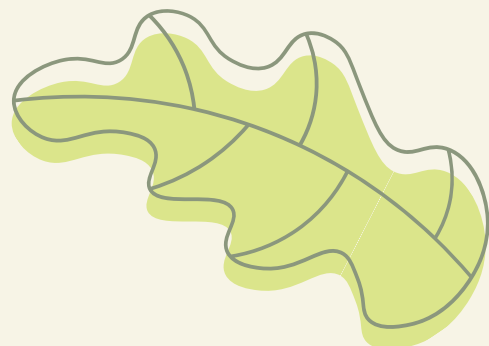
Vous devez aviser d'avance s'il y a une exception dans les personnes autorisées.

Départ seul (16h à 17h)

Si votre enfant est autorisé à quitter seul, vous devez l'indiquer lors de l'inscription, dans son dossier.

Service de surveillance animée

Le service de surveillance animée (SSA) est un service vous donnant l'accès au camp de jour dès 7h. Il a lieu sur tous les sites de 7h à 8h du lundi au vendredi du 30 juin au 14 août. Vous pouvez l'acheter sur la plateforme Qidigo jusqu'au jeudi midi de la semaine précédente.





Renseignements généraux

HORAIRE (SUITE)



Précisions importantes

- Une photo de l'enfant et des personnes autorisées est obligatoire;
- Aucun enfant ne quittera sans autorisation valide.

Retard

Aucun retard ne sera toléré. Le cas échéant, une facture de 10\$ par tranche de 10 minutes vous sera acheminée. Ce délai est calculé dès 17h01.

HOPHOP

Application HopHop (optionnel)

HopHop est une application qui permet d'accélérer les départs.

Fonctionnement

Vous signalez votre arrivée via l'application et votre enfant sera préparé à l'avance.

Inscription

Pour vous inscrire à l'application, [cliquez ici!](#)



À savoir

- L'utilisation est facultative;
- Le fonctionnement habituel reste le même;
- Une désinscription automatique hebdomadaire est normale.

Renseignements généraux

COÛTS



Tarification – Été 2026

La tarification est établie grâce à l'implication financière de la Ville de Québec.

Le rabais famille s'applique uniquement pour des enfants d'une même famille inscrits à une même semaine.

Semaine de 5 jours

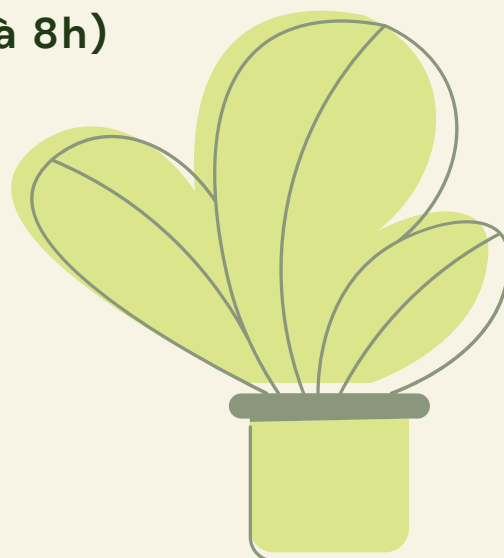
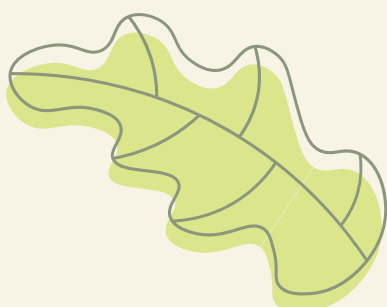
- 1er enfant: 82\$
- 2e enfant: 77\$
- 3e enfant: 72\$
- 4e enfant: 41\$

Semaine de 4 jours (première semaine)

- 1er enfant: 65,60\$
- 2e enfant: 61,60\$
- 3e enfant: 57,60\$
- 4e enfant: 32,80\$

Service de surveillance animée (de 7h à 8h)

- Semaine de 4 jours: 20\$
- Semaine de 5 jours: 25\$



Renseignements généraux



TEST DE NAGE

La Ville de Québec a adopté une procédure de sécurité aquatique en matière de baignade à l'intention de tous les enfants inscrits au camp de jour.

L'évaluation des compétences aquatiques a pour but de vérifier les aptitudes de tout enfant de 7 ans et plus et vise à déterminer s'il doit porter une veste de flottaison individuelle (VFI) lors des périodes de baignade au camp de jour.

La décision relève des sauveteurs et est sans appel. Aucune reprise du test n'est permise.

À la date de la première journée du camp de jour, un enfant âgé de:

- 5 ou 6 ans doit obligatoirement porter une veste de flottaison individuelle;
- 7 à 10 ans qui sait nager doit avoir fait ou avoir obtenu une attestation de nage. Sans attestation, le port du VFI est requis;
- 11 ans et plus : il est fortement recommandé de faire l'évaluation, mais non obligatoire. Les parents doivent remplir le formulaire VFI – 11 ans et plus reçu par courriel au plus tard le 23 juin.

Vous devez réserver une plage horaire pour l'évaluation des compétences aquatiques sur [le site de la Ville de Québec](#).

Exception

Les enfants ayant la certification Nager pour survivre sont exemptés. Une preuve doit être envoyée par courriel.



Renseignements généraux



LA BOÎTE À LUNCH

Aucun site de camp de jour ne dispose de micro-ondes ou de réfrigérateur. **Ainsi, vos enfants doivent avoir un lunch froid ou dans un thermos.**

De plus, vos enfants bougent beaucoup lors d'une journée au camp, **la bouteille d'eau est donc obligatoire.** Nous vous recommandons de donner à votre enfant **plusieurs collations** afin qu'il puisse garder son énergie tout au long de la journée.

Nous avons une seule règle : **les aliments contenant des arachides et des noix sont interdits** afin d'offrir un environnement sécuritaire aux enfants.

HABILLEMENT

Habits recommandés

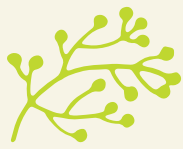
Votre enfant doit:

- Porter des vêtements confortables
- Porter des espadrilles
- Être habillé selon la température

À éviter

- Sandales, crocs, talons hauts
- Vêtements inappropriés (messages violents, trop courts, etc.)





Renseignements généraux

LES OBJETS INTERDITS

Objets interdits

Afin d'assurer la sécurité et le bon déroulement des activités:

- Objets de valeur (cellulaire, tablette, iPod, etc.)
- Jouets personnels, cartes, jeux
- Argent

Les vélos, trottinettes et patins doivent être barrés à l'extérieur.

Précisions importantes

Les objets pouvant nuire aux activités ou à la sécurité seront confisqués et remis aux parents.

L'organisation n'est pas responsable des objets perdus ou volés.

LES OBJETS PERDUS



Chaque site de camp de jour dispose d'un endroit où les animateurs déposent les objets perdus à la fin de la journée. Vous pourrez accéder à cet endroit afin de récupérer des objets qui ont été égarés par votre enfant.

Votre enfant est responsable des biens avec lesquels vous l'envoyez au camp. Les Loisirs des Hauts-Sentiers ne sont pas responsables des biens perdus ou volés.

Nous vous recommandons fortement d'identifier les items de votre enfant avec son nom.

Renseignements généraux

LE MATÉRIEL OBLIGATOIRE



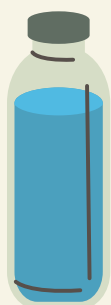
Vêtements de rechange



Souliers fermés



Boîte à lunch



Bouteille d'eau



Casquette ou chapeau



Crème solaire



Maillot de bain



Serviette

Renseignements généraux

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Chaque semaine, le camp offre une journée spéciale sur le site et une journée thématique comprenant une pièce de théâtre.

Veillez noter qu'aucun chandail pour enfant ne sera distribué cet été.

Voici les activités spéciales de cet été:

- Semaine 1 – **Ateliers de sciences**
- Semaine 2 – **Visite de l'ambulance, du camion de crème glacée et atelier de danse**
- Semaine 3 – **Crazy Reptile OU Olympiades**
- Semaine 4 – **Crazy Reptile OU Olympiades**
- Semaine 5 – **Ateliers de cirque**
- Semaine 6 – **Laser Tag Amusement**
- Semaine 7 – **Kermesse**

Les détails seront disponibles sur les sites de camp.

Nous nous réservons le droit de modifier ces activités tout au long de l'été.



Code de vie



AVERTISSEMENTS

Afin de conserver un environnement sécuritaire pour tous les enfants du camp de jour ainsi que pour notre personnel, nous avons mis en place un système d'avertissements.

Les comportements passibles de recevoir un avertissement sont : violence physique, violence verbale, propos sexuels, gestes sexuels, gestes d'intimidation, non-respect des consignes et comportements à risque (fugue, se blesser).

Ces derniers sont divisés en trois grandes catégories (violence, comportement sexuel, comportement).

Voici la procédure:

- Aux deux premiers avertissements, vous recevrez un papier expliquant la situation et l'intervention faite. Vous devrez le signer ou l'enfant ne peut pas revenir au camp.
- Au troisième avertissement, vous aurez une rencontre avec la coordonnatrice et le responsable de site.
- Au quatrième avertissement, votre enfant sera retiré pendant 24h du camp de jour.
- Au cinquième avertissement, nous procéderons à une suspension ou un renvoi.

Ces avertissements sont attribués par catégorie.

L'équipe de coordination peut en tout temps vous appeler pour venir chercher votre enfant si son comportement met en danger les autres enfants et le personnel.

Respect

Le respect des autres enfants, du personnel, de l'environnement et du matériel est attendu.



RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX

Médication

Si votre enfant prend un médicament sur ordonnance et qu'il doit le prendre pendant les heures de camp, assurez-vous d'**inscrire les directives sur le formulaire d'inscription et de signer le formulaire d'autorisation de médication** disponible sur le site de camp. Nous vous invitons à **remettre la médication en main propre au responsable du site** afin qu'il puisse la conserver dans un espace verrouillé.

Dossier

Assurez-vous que le dossier de votre enfant est à jour dans la section formulaire.

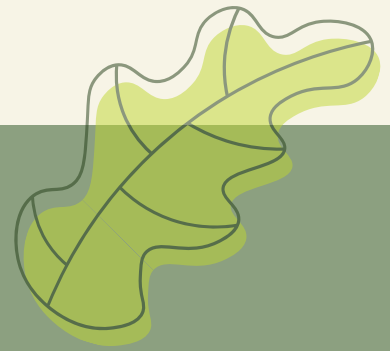
Si un changement survient en cours d'été, contactez **Éloïse Chamula (coo-cdj-ccse@ldhs.ca)**.

Vous devez absolument mettre une photo à jour de votre enfant dans son dossier Qidigo.

Maladie

Si votre enfant est malade, vous devez le garder à la maison.

Si votre enfant est atteint d'une maladie contagieuse telle que la COVID-19, les poux ou les vers intestinaux, veuillez contacter **Éloïse Chamula (coo-cdj-ccse@ldhs.ca)**.



RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX

Allergies

Si votre enfant a des allergies, il est important de le spécifier dans votre dossier Qidigo.

Informez également son animateur au début du camp afin qu'il sache où se trouve l'EpiPen.

Nous vous demandons aussi d'envoyer une photo de votre enfant à **Éloïse Chamula (coo-cdj-ccse@ldhs.ca)**. Ces photos seront conservées uniquement dans le bureau des responsables afin d'aider à identifier rapidement les enfants en cas d'urgence.

Chaque site possède un auto-injecteur d'épinéphrine si une deuxième dose doit être administrée.

Crème solaire

Nous vous demandons d'appliquer la crème solaire avant l'arrivée au camp et de fournir une crème solaire identifiée.

Précisions importantes

Il est important de savoir que la procédure est la suivante:

- Les enfants doivent appliquer leur crème eux-mêmes;
- Les animateurs supervisent;
- Aucun partage de crème solaire n'est possible.

Nous recommandons d'utiliser une crème en vaporisateur si l'enfant n'est pas autonome.

Journée type, lieux et formations

JOURNÉE TYPE

7h à 8h: Surveillance animée

8h à 9h: Arrivées

9h à 12h: Rassemblement activités + collation + crème solaire

12h à 12h30: Dîner

12h30 à 15h30: Activités + collation

15h30 à 16h: Retour et rassemblement

16h à 17h: Départs progressifs

17h: Fermeture



SITES DE CAMP DE JOUR

Le camp de jour 2026 sera offert sur les sites suivants:

- **École du Boisé 1** (651, rue Jacques-Bédard, Québec (QC) G2N 0L3)
- **École de l'Accueil** (1587, rue Guillaume-Bresse, Québec (QC) G3E 1G9)
- **École du Beau-Séjour** (1644, av. Lapierre, Québec (QC) G3E 1C1)
- **École de l'Arc-en-Ciel** ((secteur Lac-Saint-Charles) – 570, rue Pacifique, Québec (QC) G3G 2A1)

Chaque site est encadré par une équipe formée afin d'offrir aux enfants un environnement sécuritaire, dynamique et adapté à leur réalité.



Journée type, lieux et formations

BAIGNADES

Des périodes de baignade sont prévues à l'horaire du camp de jour pendant l'été.

Chaque enfant aura accès à trois baignades d'au moins 30 minutes par semaine.


Les journées de baignade seront déterminées selon l'horaire de chaque groupe.

Nous vous invitons à vous assurer que votre enfant ait toujours son matériel de baignade lors des journées prévues.

FORMATION DE NOTRE ÉQUIPE

La sécurité et le bien-être des enfants sont au cœur de nos priorités. Notre équipe reçoit plusieurs formations avant le début du camp afin d'être bien préparée à intervenir dans différentes situations.

Notre personnel bénéficie notamment:

- de la formation DAFA;
 - d'une formation de secourisme pour les animateurs;
 - d'une certification en secourisme en milieu de travail pour les responsables;
 - de formations destinées aux accompagnateurs;
 - d'une journée d'accueil;
 - de formations internes adaptées aux réalités du camp.
- 

Cette préparation permet à notre équipe d'offrir un encadrement sécuritaire, humain et de qualité tout au long de l'été.

Foire aux questions

En cas d'absence de mon enfant au camp, dois-je vous contacter?

→ Vous n'avez pas à nous contacter.

Comment puis-je contacter le responsable terrain de mon enfant?

→ Vous pouvez contacter le responsable sur le site de camp par téléphone ou par courriel.

Quelles sont les heures d'ouverture?

→ De 8h à 17h.



Qui est l'animateur de mon enfant?

→ Vous recevrez un courriel le vendredi précédant la semaine de camp.

Est-ce qu'un autre adulte peut venir chercher mon enfant?

→ Oui, s'il est inscrit dans la liste des personnes autorisées sur Qidigo.

Où et quand dois-je aller porter et chercher mon enfant?

→ Vous pouvez venir en tout temps, sauf entre 15h30 et 16h.



Coordonnées des responsables

Responsables	Poste téléphonique (418-316-2241)	Adresse courriel
Pamplemousse	106	bsj1@dhs.ca
Méduse	106	bsj2@dhs.ca
Luciole	107	acc-bsj2@dhs.ca
Framboise	107	acc-bsj1@dhs.ca
Croquette	120	acc1@dhs.ca
Arizona	120	acc2@dhs.ca
Chaloupe	126	acc-acc1@dhs.ca
Olive	126	acc-acc2@dhs.ca
Bonnet	121	boise1@dhs.ca
Broadway	121	boise2@dhs.ca
Pirate	122	acc-boise1@dhs.ca
Pomelo	122	acc-boise2@dhs.ca
Birks	123	aec1@dhs.ca
Tinky	123	aec2@dhs.ca
Plankton	124	acc-aec1@dhs.ca



BON ÉTÉ!



**POUR NE RIEN MANQUER,
SUIVEZ-NOUS:**



Sur Facebook



LOISIRS
des
Hauts-Sentiers

**Sur notre site
web**

